

# ¿Hay que utilizar guantes cuando salimos de casa?



Lavarse las manos es más eficaz que usar guantes



Porque si los usamos durante mucho tiempo pueden contaminarse también.



Porque pueden generar una falsa sensación de seguridad y hacer que seamos menos cuidadosos.



Porque quitarse los guantes sin contaminarse no es fácil, requiere de una técnica específica.



Sí debemos ponernos los guantes de usar y tirar que hay en los supermercados