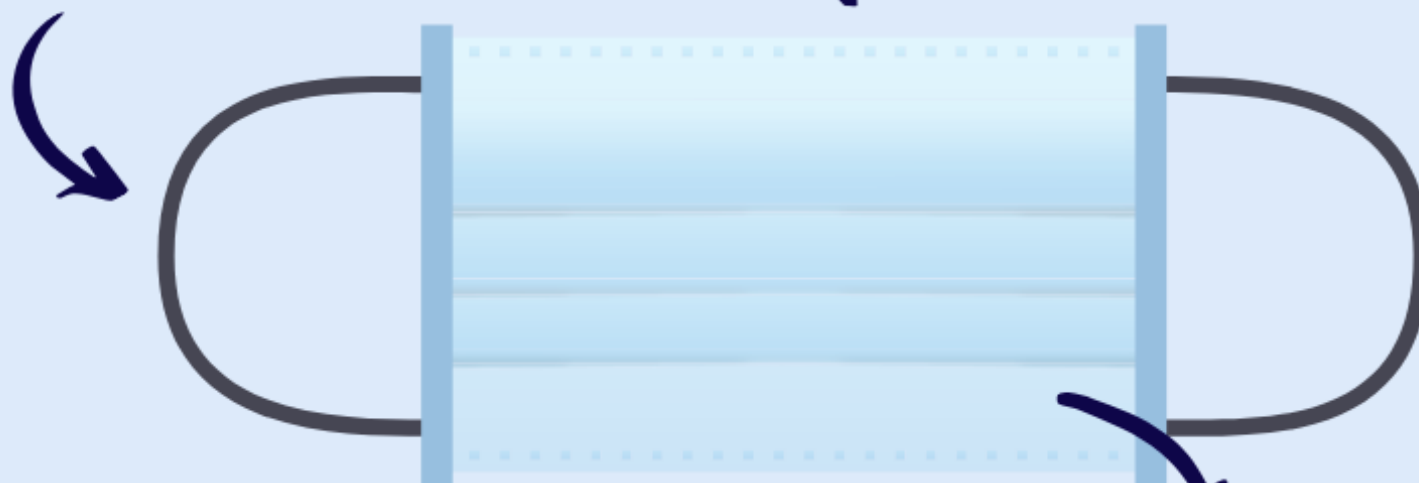


Cómo debemos colocarnos la mascarilla




Debemos colocarla y quitarla desde las gomas

En uno de los lados hay un alambre para ajustarla a nuestra nariz



Al retirarla hay que hacerlo hacia delante sin que entre en contacto con la ropa


Debe cubrirnos la nariz y la boca

La parte azul debe ir hacia el exterior