

Cómo realizar un correcto lavado de manos



Aplicando jabón y frotando las palmas entre si

Frotando la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos.



Frotando las palmas con los dedos entrelazados

Frotando el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta



Rodeando los pulgares con la palma y frotando con un movimiento de rotación

Frotando la punta de los dedos contra la palma, haciendo un movimiento de rotación



Mojando las muñecas
Utilizando una toalla desechable para cerrar el grifo